

# ¿Cómo recomendar recursos saludables o activos para la salud en el sistema sanitario?



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERIA DE SANIDAD



OBSERVATORIO  
DE SALUD  
EN ASTURIAS





Episodios  
 09/04/80 - HOJA DE EVOLUCION  
 09/04/80 - HISTORIA LABORAL  
 13/04/15 - ABDOMEN AGUDO  
 17/04/17 - COLICO ABDOMINAL

CAIDA  
 ALTA HOSPITALARIA 09:10  
 por : Patología médica 09:10  
 Cuidados específicos : SI 09:10  
 Intervenciones quirúrgicas[X] 09:10

TIPO II  
 PAROXISTICO BENIGNO - Derecho/a  
 IDO SUBCUTANEO  
 DADORA / CUIDADOR  
 POR LA PAREJA / EIPAREJA  
 ADO DESEADO  
 SIDADES PALATIVAS

Descargar PDF

Mapa Satélite

Buscar de actividades

ACTIVOS DE SALUD

Ref.	Nombre de la actividad	Breve resumen	Localización	Más
1188	Asociación de Madres y Tutores de El Peseo	Asociación ACTIVA DE MADRES DE COMARCA LOCALIDAD...	Avda de España 1 20700 Peseo, E. Asturias Asturias España	+
1189	Centro Asesor de la Mujer	Reserva para mujer...	Avda de España 1 20700 Peseo, E. Asturias Asturias España	+
1190	Compañía de Guardia	Reserva para mujeres...	Plaza Plaza España 1 20700 Peseo, E. Asturias Asturias España	+
1191	Ateneo Club	Reserva reservada a la seguridad industrial...	Lugar El Peseo 1 20700 El Peseo Peseo, E. Asturias Asturias España	+
1192	Taller Salud	Reserva workshop de colaboración con el Centro de Salud de Atención Primaria y el Programa de Salud...	Avda de España 1 20700 El Peseo Peseo, E. Asturias Asturias España	+
1193	Programa de voluntariado para el taller salud	Se realiza para aquellas personas que son activas en Salud Mental en programas de 60-90 días por eq...	Calle Plaza de España 1 20700 El Peseo Peseo, E. Asturias Asturias España	+
1194	Comisiones voluntarias y voluntariado (Taller salud)	Comisiones voluntarias y voluntariado...	Calle Plaza de España 1 20700 El Peseo Peseo, E. Asturias Asturias España	+
1195	Banqueo	Se crea dentro del Taller Salud el grupo de recreación al Banqueo...	Avda de España 1 20700 El Peseo Peseo, E. Asturias Asturias España	+
1196	Programa de uso de analizador en el centro de trabajo	Programa de formación de Sanidad para promover el diagnóstico en centros de trabajo...	Calle Plaza de España 1 20700 El Peseo Peseo, E. Asturias Asturias España	+
1197	Compañía de Guardia e información sobre la salud por el alcohol	Compañía de colaboración con la Asociación de Madres y Tutores...	Calle Plaza de España 1 20700 El Peseo Peseo, E. Asturias Asturias España	+
1198	Buque de paseo de fin de semana	Buque de paseo de fin de semana (Actividad de la Escuela Municipal de Salud)...	Calle Plaza de España 1 20700 El Peseo Peseo, E. Asturias Asturias España	+

RAM-PA3299-METFORMINA 850 MG 50 COMPRIMI  
 RAM-PA3299-METFORMINA 850 MG 50 COMPRIMI  
 RAM-PA3299-METFORMINA 850 MG 50 COMPRIMI  
 Ant. Familiares

Condiciones y problemas

10/07/12 ASMA INTRINSECA  
 27/02/13 EFECTO ADVERSO FARMACO DOSIS CORRECTA NC

Ordenes clínicas

Analíticas  
 01/06/17 -  
 17/04/17 -  
 07/06/10 -

Radiología  
 13/04/11 -

Interconsultas  
 03/08/17 -  
 30/05/17 -

Grupo de paseo de fin de semana

Red asociada OESA

Temas

Grupo de paseo de fin de semana (Actividad de la Escuela Municipal de Salud)

Ver estado

Población

Población General: Ambros area(s)

Persona de contacto

Vilma Plaza López (205478007) (contacto@peseo.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Escuela municipal de salud

Entidades colaboradoras

Escuela municipal de salud

Fecha de última actualización de la actividad

13/11/2015

Situación actual de la actividad

Activa

Lugar de realización

Calle Plaza de España 1 20700 El Peseo Peseo, E. Asturias Asturias España

Descargar PDF

de relajación grupal

Temas

Reserva para mujeres...

Lugar de realización

Avda Juan Carlos I 63 33212 Gijón Asturias Asturias España

Descargar PDF

Temas

Lugar de realización

Calle 1 1 20700 Bona de Lulla Escuelas antiguas Gullanes Asturias Asturias España

Descargar PDF

Página web del proyecto

CF www.ayto-peseo.es  
 CF http://peseo.municipal.gob.es/  
 Bona de Lulla Facebook.com/Plan de Infancia y Adolescencia Ayuntamiento de Peseo 101267608574616/Tab-aport/homepage.html





¡PILAR! CUÁNTO TIEMPO!  
HACE MUCHO QUE NO VIENE A  
TOMARSE LA TENSIÓN...

SÍ, ES QUE DESDE QUE  
FUI A LOS PASEOS QUE  
ME RECOMENDÓ HE  
ESTADO MUY OCUPADA...

HICIMOS GRUPO Y  
QUEDAMOS PARA MÁS  
COSAS APARTE DE  
CAMINAR.



BUENO, PERO LA TENSIÓN  
HAY QUE TOMÁRSELA...

AHORA ME LA TOMO  
EN LA FARMACIA.  
¡DESDE QUE  
PASEO LA TENGO  
FENOMENAL!

¡Y EL AZÚCAR  
TAMBIÉN!



BUENO, SI NO VIÑO ES  
QUE A LO MEJOR NO  
HACÍA FALTA, PERO ES  
IMPORTANTE QUE NOS  
CUIDEMOS, SÍ...

JAJAJA



BUENO CARLOTA,  
CUÉNTAME, ¿QUÉ TAL  
TE ENCUENTRAS?

LA VERDAD ES QUE MUY  
BIEN, ESTAS VISITAS  
ME HAN VENIDO GENIAL...



¿QUÉ TAL EN TALLER DE  
MANEJO DE ANSIEDAD DEL  
CENTRO DE SALUD?

TODO ESO DE LA  
RELAJACIÓN ME VIÑO MUY  
BIEN, QUE ME SUBÍA POR  
LAS PAREDES.

Y LUEGO LO DE AFRONTAR  
EL ESTRÉS COTIDIANO...  
¡SUPERÚTIL!



¿Y LLEGASTE A IR A LA  
ASOCIACIÓN DE MUJERES DEL  
BARRIO?

SÍ Y ME HAN AYUDADO UN  
MONTÓN. HE APRENDIDO  
QUE TENGO QUE CUIDAR-  
ME MÁS Y DEDICARME MÁS  
TIEMPO A MÍ...

QUE HAY COSAS QUE OTROS  
DEBEN HACER Y YO NO DEBO  
ASUMIR TODO...



MUCHO MEJOR LA TENSIÓN  
JOSÉ. ¿QUÉ TAL LOS  
PASEOS?

PUES MUY CONTENTO.  
ME COSTÓ AL PRINCIPIO  
PERO NOS ANIMAMOS  
VARIOS AMIGOS Y ESTÁ  
BASTANTE BIEN.

GENIAL, ¡ESA MEJORÍA QUE  
NOTA USTED TAMBIÉN LA  
NOTA SU CORAZÓN!



Y ADEMÁS SE HA CONTACTADO  
CON UNA ASOCIACIÓN DE MONTAÑA  
QUE HAY EN EL BARRIO Y VAN A  
PLANEAR ALGUNA EXCURSIÓN  
SUAVECITA PARA LOS QUE YA  
HEMOS PERDIDO PRÁCTICA.

¡ESO ES  
FANTÁSTICO!



ACUÉRDESE DE TODO LO  
QUE COMENTAMOS SOBRE LA  
ALIMENTACIÓN Y HABLE CON LA  
TRABAJADORA SOCIAL. ELLA LE  
VA A SEGUIR AYUDANDO MUCHO.

CLARO QUE SÍ,  
¡MUCHAS GRACIAS  
CARMEN!